



Camp Distrital Provas Combinadas Inverno 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso - (04/01/2025 - 08/01/2025)

Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	2744
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	2033
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1422

Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2000
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1329
3	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1222

Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3908
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3000
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	2804
4	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	2364
DNF	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1504

Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	3090
2	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	2175
DNF	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	1749
DNF	Tomás Ferreira	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	710
DNF	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	616

Heptatlo Sub23-Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3448
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	3395
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3254
DNF	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2045
DNF	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1608

Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1897
2	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	1445
3	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1005

Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1697



60m BARR PENT VET M | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	11.59 (281)
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	11.67 (270)
3	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	14.27 (30)

60 m Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1 v = -3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.75 (634)
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	7.79 (622)
3	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	8.30 (476)
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.33 (468)
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.37 (457)

60 m Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1 v = -3.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.51 (710)
2	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	7.53 (703)
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.72 (643)
4	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.81 (616)
5	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.93 (580)

60 m Heptatlo Sub23-Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -3.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.40 (745)
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.55 (697)
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	7.75 (634)
4	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.76 (631)
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	8.02 (554)

60 metros F Torneio | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.17
2	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.58
3	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.63
4	Juliana Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	9.66
5	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.83
6	Margarida Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.18

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.65
2	Mariana Silva	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.87
3	Francisca Amaral	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	10.95
4	Ana Eduarda Pinho	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.96
5	Inês Clemente	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	11.41

60 metros M Torneio | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.35
2	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	8.94
3	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.38
4	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.07
6	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.36
7	Emanuel Tamanini	2014	SUB-12	ITA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.50
8	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	11.85

Comprimento Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.44 (469)	5.05	-1.7	5.44	-1.6	X	-
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.50 (290)	4.24	-4.3	4.46	-3	4.50	-1.4
3	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	4.12 (225)	4.10	-2.1	4.12	-2.5	4.09	-2

Comprimento Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	6.11 (610)	5.90	0.0	X	-	6.11	-0.1
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.58 (498)	X	-	5.41	-1.7	5.58	-1.1
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	5.56 (494)	5.56	-1.6	5.47	0.0	5.33	0.0
4	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	4.85 (354)	4.73	0.0	X	-	4.85	-1.1
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.58 (304)	4.58	-3.4	3.75	-0.8	3.71	-0.8

Comprimento Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	5.87 (559)	5.58	-1.2	5.87	0.0	5.71	0.0
2	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	5.46 (473)	5.30	-1.1	5.46	-0.1	5.44	0.0
3	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	5.34 (449)	X	-	4.90	-1.3	5.34	0.0
DNS	Tomás Ferreira	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO		x	0.0				
DNS	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO		x	0.0				

Comprimento Heptatlo Sub23 Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.08 (604)	X	-	6.08	-0.1	5.67	-2.6
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.00 (587)	X	-	5.99	-1.4	6.00	-1.3
3	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.73 (529)	5.64	-1.2	5.73	-0.6	5.61	-0.7
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.60 (502)	5.38	-1.8	5.49	-0.6	5.60	0.0
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.43 (467)	5.32	-1.2	5.19	-1.3	5.43	-0.8

400 metros F Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	62.01
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	73.85

400 metros M Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	57.69
2	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	57.97

PESO PENT VET M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	7.42 (332)	6.56	7.21	7.42
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	6.45 (275)	5.95	6.18	6.45
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	6.01 (249)	5.46	5.80	6.01



600 metros M Torneio | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	1:58.91
2	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:15.89
3	Emanuel Tamanini	2014	SUB-12	ITA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:19.94
4	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	2:23.28
5	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	2:36.26
6	Guilherme Fonseca	2018	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:43.68

600 metros F Torneio | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	2:12.73
2	Juliana Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	2:13.94
3	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	2:21.52
4	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:24.94
5	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.28
6	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	2:29.25
7	Francisca Amaral	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	2:34.59
8	Carolina Vaz	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:38.20
9	Inês Clemente	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	2:38.49
10	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	2:39.47

1.000 metros F Torneio | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:37.04
2	Maria João Amaral	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	3:41.63
3	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:43.38
4	Catarina Dias	2010	SUB-16		C REC DE ESTARREJA	3:47.47
5	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:58.83
6	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3:59.86
7	Ana Martins	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	4:02.65
8	Leticia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	4:04.31
9	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	4:12.66
10	Mariana Silva	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:43.11

1.000 metros M Torneio | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:52.99
2	Enzo Capela	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:26.17
3	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:26.38
4	Duarte Santos	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:36.59
5	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:51.82

Peso 5 Kg Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.28 (563)	11.07	11.28	11.21
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.89 (419)	7.78	8.89	8.49
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	8.58 (401)	8.58	8.58	8.31
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	7.20 (319)	7.20	6.39	7.09
5	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	6.78 (294)	6.72	6.78	6.41



Peso 6 Kg Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	9.54 (458)	9.54	9.29	9.03
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.03 (309)	6.38	X	7.03
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	6.92 (303)	6.92	X	6.78

Peso 7.26 Kg Heptatlo Sub23 Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.09 (491)	9.76	10.09	9.46
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	8.62 (403)	8.62	8.43	X
3	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8.11 (373)	7.48	8.11	7.25
4	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.98 (365)	7.91	X	7.98
5	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.89 (360)	7.53	7.89	7.81

Altura Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.31	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.55	1.61
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	1.55 (426)	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.46 (360)	-	-	O	O	XO	O	XXX		
3	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1.37 (297)	XO	XO	XO	XXX					

Altura Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.53 (411)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.53 (411)	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX
3	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.50 (389)	-	-	O	O	XXO	O	XXX	
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	1.50 (389)	-	-	O	XO	O	XXO	XXX	
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.41 (324)	O	O	O	XXX				

Altura Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.68 (528)	-	-	-	O	O	-	O	O	O	O	XXX
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	1.53 (411)	O	O	O	XO	XO	XXX					
3	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	1.41 (324)	O	XXX									

Altura Heptatlo Sub23 Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.71 (552)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.56 (434)	-	O	-	O	O	XO	XX-	X				
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.56 (434)	XO	XO	O	XO	O	XO	XXX					
4	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.53 (411)	-	-	O	O	O	X-	XX					
DNS	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM												

1.000 metros Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	3:18.84 (492)
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	3:30.77 (395)
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4:07.23 (160)



60m Barr 0.76 Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	10.80 (570)
2	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	11.87 (402)
3	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	13.12 (241)
DNS	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	x

60M BARR PENTATLO VET F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	12.41 (328)
DNS	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	x

60m Barr 0.84 Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	9.38 (832)
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	10.66 (594)
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	13.66 (183)
DNS	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Paula Garcia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x

60m Barr 0.91 Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.90 (768)
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	9.91 (558)
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.04 (533)
4	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	10.29 (488)
DNS	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x

60m Barr 1.00 Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	9.96 (549)
2	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	12.08 (217)
DNS	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	x

Altura Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36
1	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	1.33 (439)	-	-	-	-	-	-	0	XO	0	0	XXO	XXO	XXX
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1.30 (409)	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	XXO	XXX	
3	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1.03 (164)	0	0	XXX										

Altura Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.48	1.51	1.54	1.57
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	1.33 (439)	-	-	0	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX						
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1.15 (266)	0	0	0	0	0	0	XXX											



Altura Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.18 (293)	O	O	O	XO	XXX

60m Barr 1.06 Heptatlo Sub23-Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.41 (658)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.00 (541)
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	10.53 (445)
DNS	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x

Vara Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3.00 (357)	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	XXX
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2.00 (140)	O	O	O	O	XXX										
NM	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX														
NM	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	SM	XXX														

Vara Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70
NM	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX
NM	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	SM	XXX

Vara Heptatlo Sub23-Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XX
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.60 (264)	-	O	-	O	-	O	-	XO	O	XO	XXX									
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.90 (121)	O	O	O	XXX																

Peso 3 Kg Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	7.55 (370)	6.96	7.42	7.55
2	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	7.00 (335)	6.76	6.88	7.00
3	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	4.28 (163)	4.28	3.86	3.80

Peso 4 Kg Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	9.03 (466)	9.03	8.64	8.78
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	7.30 (354)	6.85	7.30	7.19
3	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	4.72 (191)	4.35	4.72	4.66

PESO 4 Kg Pentatlo VET F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.08 (535)	8.87	9.69	10.08



Comprimento Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	4.19 (352)	4.19	0.0	X	-	3.85	0.0
2	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	3.66 (233)	3.65	0.0	3.15	0.70	3.66	1.10
3	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	3.53 (206)	3.21	1.00	3.53	0.60	3.53	0.70

Comprimento Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	5.08 (581)	5.08	0.10	4.88	0.50	4.85	0.80
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	4.11 (333)	3.89	0.70	4.11	0.60	3.46	0.10
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3.38 (176)	2.32	1.40	3.10	0.10	3.38	1.30

COMPRIMENTO PENTATLO VET F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3.34 (168)	3.34	0.40	2.99	0.30	2.89	1.30

1.000 M Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:03.41 (631)
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3:10.45 (565)
3	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	3:34.98 (363)
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	3:38.11 (340)

1.000 M Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	3:16.87 (508)
DNF	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	x

1.000 M Heptatlo Sub23-Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3:08.70 (582)
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3:14.18 (532)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	3:33.02 (377)

800 M Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	3:19.18 (208)
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	3:20.83 (196)
3	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	3:45.84 (59)

800 M Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	2:48.79 (476)
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	3:02.21 (345)
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3:03.80 (331)

800M PENTATLO VET F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	2:59.16 (373)



Pentatlo Master Fem Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Susana Flores	ADREP	1697	328	293	535	168	373	

Pentatlo Master Masc Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Cláudio Resende	NAC	2000	281	469	332	426	492	
2	Rui Monteiro	CCSJM	1329	270	290	249	360	160	
3	Sérgio Silva	GRECAS	1222	30	225	275	297	395	

Pentatlo Sub18 F Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Ana Almeida	ACDCVC	1897	570	409	370	352	196	
2	Luana Oliveira	ACRDE	1445	402	439	163	233	208	
3	Maria João Costa	ACDCVC	1005	241	164	335	206	59	

Pentatlo Sub20-Sub23-Sen F Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Carolina Ferreira	ACDCVC	2744	832	632	354	581	345	
2	Ruth Lima	ACDCVC	2033	594	439	191	333	476	
3	Celeste Oliveira	ACDCVC	1422	183	266	466	176	331	

Heptatlo Sub18M Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos															
1	Rodrigo Doutor	GRECAS	3908	634	610	563	411	768	357	565								
2	João Rodrigues	ACDCVC	3000	468	498	319	411	533	140	631								
3	Tiago Ferreira	ACRDE	2804	622	494	401	389	558	0	340								
4	André Carvalho	CCSJM	2364	476	354	294	389	488	0	363								

Heptatlo Sub20 M Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos															
1	Alexandre Carvalho	ACDCVC	3090	643	559	303	528	549	0	508								
2	Rafael Santos	CCSJM	2175	703	473	458	324	217	0	0								

Heptatlo Sub23-Sen M Inverno 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos															
1	Jorge Afonso	JAM	3448	634	502	491	434	541	264	582								
2	Marco Monteiro	NAC	3395	697	587	403	552	658	121	377								
3	Leandro Santos	NAC	3254	554	467	365	434	445	457	532								



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	5	6	11	26	31	57
ACRDE	Aveiro	1	1	2	8	6	14
ADREP	Aveiro	0	3	3	0	8	8
CAOB-A	Aveiro	6	2	8	12	4	16
CASHM	Aveiro	1	4	5	2	4	6
CCSJM	Aveiro	5	0	5	33	0	33
CRE	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	3	3
GRECAS	Aveiro	9	7	16	27	12	39
JAM	Aveiro	1	0	1	8	0	8
JOBRA	Aveiro	2	7	9	2	9	11
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
NAC	Aveiro	3	0	3	22	0	22
_Total		33	34	67	140	79	219



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	4	5	1	4	5
SUB-12	5	7	12	10	13	23
SUB-14	4	5	9	5	8	13
SUB-16	3	6	9	3	6	9
SUB-18	6	4	10	39	19	58
SUB-20	6	2	8	29	7	36
SUB-23	3	2	5	19	7	26
SEN	2	1	3	16	6	22
M 35	1	1	2	6	2	8
M 40	0	2	2	0	7	7
M 45	1	0	1	6	0	6
M 50	1	0	1	6	0	6

